

Wellness-Massagen

Ein ganz besonderer Genuss: Wellness-Massagen vorm flackernden Kamin oder auf der Terrasse Ihres Chalets. Entdecken Sie unser tiefenentspannendes Massage-Angebot und reservieren Sie gleich heute Ihren persönlichen Massage-Termin.

Ganzheitliche Wellness-Massage balinesisch

Ätherische Öle aktivieren Ihre Durchblutung und Lymphfluss. Wohlklingende Musik entspannt den Geist. Am Verstand vorbei zur Tiefenentspannung.

| | | |
|------------|---------|---------|
| Rücken | 30 Min. | 35,00 € |
| Teilkörper | 50 Min. | 59,00 € |
| Ganzkörper | 60 Min. | 69,00 € |
| Ganzkörper | 90 Min. | 85,00 € |

Lomi Lomi Massage

In fließenden Bewegungen werden überschüssige Energien ausgestrichen. Die traditionelle hawaiische Massage wirkt ganzheitlich auf den Körper und löst Blockaden.

| | | |
|------------|---------|---------|
| Teilkörper | 50 Min. | 60,00 € |
| Ganzkörper | 60 Min. | 75,00 € |
| Ganzkörper | 90 Min. | 89,00 € |

Hotstone Massage

Heiße Basaltsteine erwärmen Ihren Rücken und Ihre Energiebahnen. Muskelverspannungen werden gelöst und verbessern so das Wohlbefinden.

| | | |
|------------|---------|---------|
| Rücken | 30 Min. | 45,00 € |
| Teilkörper | 50 Min. | 65,00 € |
| Ganzkörper | 60 Min. | 75,00 € |
| Ganzkörper | 90 Min. | 89,00 € |

Ayurveda Massage

Choreographie- Rhythmus- Massage, abgestimmt mit Ihrem Atemrhythmus. Am Verstand vorbei zur Tiefenentspannung.

| | | |
|------------|---------|---------|
| Ganzkörper | 60 Min. | 75,00 € |
|------------|---------|---------|

Fußzonen Massage

Unsere Füße tragen uns den ganzen Tag und profitieren von einer wohlfühlenden Massage. Die Aktivierung der Reflexzonen fördert eine ganzheitliche Entspannung.

| | | |
|-----|---------|---------|
| Fuß | 30 Min. | 35,00 € |
| Fuß | 50 Min. | 59,00 € |

Anti-Stress Massage

Die ganzheitliche Massage wird mit ihrem Atemrhythmus abgestimmt. Wohlriechende Öle und beruhigende Klänge stimmen Sie auf ein wunderbares Urlaubserlebnis ein.

| | | |
|-----------------|---------|---------|
| Rücken / Nacken | 50 Min. | 59,00 € |
|-----------------|---------|---------|



Myriam Adams

Certified Holistic Massage
Therapist (ITEC, Großbritannien)

Buchen Sie Ihren persönlichen Termin für eine entspannende Wellness Massage bei unserer erfahrenen Wellness-Masseurin Myriam Adams unter:

+49(0)176 430 533 38

myriam.adams@t-online.de

Beauty und Tiefengewebe Anwendungen

Detox Massage

Lymphdrainierende Massagegriffe wirken anregend, harmonisierend und eignen sich bestens zur Entspannung und Entschlackung.

| | | |
|---------|---------|---------|
| Gesicht | 30 Min. | 35,00 € |
| Rücken | 30 Min. | 35,00 € |
| Beine | 30 Min. | 35,00 € |



Myriam Adams

Certified Holistic Massage
Therapist (ITEC, Großbritannien)

Sport Massage

Nach dem Joggen, der Wanderung oder der Radtour lockert diese Massage Ihre Muskulatur. Dank der abschließenden Sport-Lotion kann Ihre Muskulatur besser regenerieren.

| | | |
|--------|---------|---------|
| Rücken | 30 Min. | 35,00 € |
| Beine | 30 Min. | 35,00 € |

Buchen Sie Ihren persönlichen Termin für eine entspannende Wellness Massage bei unserer erfahrenen Wellness-Masseurin Myriam Adams unter:

+49(0)176 430 533 38

myriam.adams@t-online.de

Faszien Massage

Der neue Jungbrunnen! Diese Massage regt die Durchblutung an, löst muskuläre Verspannungen und befreit Ihre Faszien von Verklebungen. Zur Steigerung der Wirkung kommen bei dieser Art der Massage spezielle Faszien-Tools zum Einsatz.

| | | |
|------------|---------|---------|
| Ganzkörper | 50 Min. | 59,00 € |
|------------|---------|---------|

Triggerpunkt Massage

Mit Massage-Techniken zum lösen von Triggerpunkten werden gezielt punktuelle, aktive und tiefliegende Verhärtungen im Bereich von Nacken, Schulter und Gesäß befreit.

| | | |
|--------|---------|---------|
| Rücken | 30 Min. | 35,00 € |
|--------|---------|---------|

Doppelmassage

Profitieren Sie vom attraktiven Doppel-Massage Angebot: Hier werden zwei identische Massagen für zwei Personen direkt nacheinander durchgeführt.

| | | |
|------------|-------------|----------|
| Rücken | 2 x 30 Min. | 65,00 € |
| Ganzkörper | 2 x 60 Min. | 115,00 € |

Es wird im Bereich der Prävention und der Selbstheilungskräfte gearbeitet
Bei Schwangerschaft und/oder Krankheiten halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt.